

Séniors, Inter 'connectés !

Vous avez 60 et plus et vous résidez sur la CDC de Mortagne au Perche.
Alors venez participer à l'une de nos activités !
L'association UFCV vous propose des activités culturelles, collectives et physiques avec le groupe associatif Siel Bleu.

GYM ADAPTÉE

10h30 à 11h30



Lundi 6 octobre, lundi 10 novembre et le lundi 8 décembre 2025

à la salle des fêtes: 22 place du Général De Gaulle à Mortagne-au-perche

Priorité aux personnes résidant sur la commune

Lundi 27 octobre, lundi 24 novembre et le lundi 15 décembre 2025

à l'annexe de la mairie: 7 place des Tilleuls à Bazoches sur Hoëne

Priorité aux personnes résidant sur la commune

Sorties CULTURELLES

13h30-17h00



LE JEUDI 30 OCTOBRE ET LE JEUDI 6 NOVEMBRE 2025

Visite du Musée de la Comtesse de Ségur

Départ à 13H30 de l'UFCV
1 rue Montcacune à Mortagne-au-perche

Atelier COLLECTIF

14h00 à 16h00



LE JEUDI 11 DECEMBRE 2025

thèmes: numérique, loisirs créatifs, jeux de société...

à l'UFCV
1 rue Montcacune à Mortagne-au-perche

S'INFORMER ET S'INSCRIRE UFCV

1 rue Montcacune 61400 Mortagne au Perche

02.31.86.91.68 UFCV Caen

seniorsetactifs@ufcv.fr

07.78.14.92.80 : Joy Contogouris,

Coordinatrice séniors UFCV

07.45.17.62.18 : Jeanne Sasmayoux,

animatrice UFCV et disponible les lundis et jeudis